

СПЕЦИАЛИСТЫ

Центра красоты и здоровья «Урал Wellness»

Specialists Health and beauty center «Ural Wellness»

Парикмахеры Hairdressers

Ширяева Светлана Викторовна
Shiryayeva Svetlana Viktorovna



Касабян Армен Арутюнович
Kasabyan Armen A.



Григорян Эдвард Робертович
Grigoryan Edward R.

Мастера по маникюру и педикюру Masters of manicure and pedicure

Токарева Елена Юрьевна
Tokareva Elena

Волкова Светлана Геннадьевна
Volkova Svetlana Gennadievna

Сёмышева Галина
Syomisheva Galina



Лямина Елена Александровна
Lyamina Elena Aleksandrovna



Андреева Надежда Петровна
Andreeva Nadezhda Petrovna

Косметологи Beauticians

Нестерова Татьяна Викторовна
Nesterova Tatiana Viktorovna

Тихонова Елена Анатольевна
Tikhonova Elena Anatolievna

Белова Елена Анатольевна
Belova Elena Anatolievna

Тренеры тренажерного зала Coach gym

Токарева Любовь Алексеевна
Tokareva Lyubov Alekseevna

Калинина Екатерина
Владимировна

Kalinina Ekaterina Vladimirovna

Инструктор по пилатесу Pilates Instructor

Крюкова Наталья Николаевна
Kryukova Nataliia Nikolaevna

Инструкторы по йоге Yoga Instructor

Малухина Татьяна Ивановна
Malukhina Tatiana Ivanovna

Голубев Константин
Владимирович
Golubev Konstantin Vladimirovich

Инструктор по восточным танцам и фитнес направлениям The instructor in oriental dance and fitness directions

Шилова Оксана Владимировна
Shilova Oksana Vladimirovna

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ GYM

Разовое занятие Single exercise	450 Р
для проживающих в отеле For guests of Hotel «Ural»	350 Р

АБОНЕМЕНТЫ COST OF SEASON TICKETS

4 посещения/ 1 месяц A season tickets to 4 lessons for 1 month	1200 Р
8 посещений на 1 месяц A season tickets to 8 lessons for 1 month	2100 Р
БЕЗЛИМИТНЫЙ/ 1 месяц Season tickets without limiting the number of lessons (for 1 month)	2500 Р
БЕЗЛИМИТНЫЙ/ 3 месяца приостановка срока действия «заморозка» на 7 дней Season tickets without limiting the number of lessons (for 3 month)	5500 Р
БЕЗЛИМИТНЫЙ/6 месяцев приостановка срока действия «заморозка» на 14 дней Season tickets without limiting the number of lessons (for 6 month)	9000 Р

«ПЕРВЫЙ АБОНЕМЕНТ» (безлимитный)/ 1 месяц The first ticket without limiting the number of lessons (for 1 month)	1700 Р
Дополнительная «ЗАМОРОЗКА» на 7 дней	100 Р

ВОСКРЕСНЫЙ на 4 посещения по воскресеньям/1 месяц A season tickets to 4 lessons on Sundays (for 1 month)	1000 Р
---	--------

Примечание/ Note:

Каждое занятие не ограничено по времени.
Each lesson is not limited in time.

Все абонементы действуют с 1го посещения.
All tickets are valid for 31 days from the first visit.

При одновременной покупке 2-х
абонементов или 2-х занятий - скидка 5%.
If buying 2 season tickets in the same time or 2
classes - 5% discount.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ PERSONAL TRAINING

Тренер - Токарева Любовь Алексеевна Coach - Tokareva Lyubov Alekseevna	
Персональная тренировка Personal training	800 Р
Сплит-тренировка Split Training	1100 Р

Тренер - Калинина Екатерина Владимировна Coach - Kalinina Ekaterina Vladimirovna	
Персональная тренировка Personal training	900 Р
Клип-карта на 8 тренировок Clip-Card for 8 lessons	7000 Р
Сплит (занятие на двоих) Split Training	1100 Р

СОЛЯРИЙ ВЕРТИКАЛЬНЫЙ SUNVISION

SOLARIUM VERTICAL «SUNVISION»

1 мин. Cost of 1 minute	30 Р	Крем для загара Suntan cream	240 Р
АБОНЕМЕНТ на 100 мин. Subscription for 100 minutes	2500 Р	Шапочка Cap	10 Р
		Тапочки Slippers	55 Р
		Стикини Stikine	10 Р

САУНА «СТРОГАНОВСКАЯ»

SAUNA «STROGANOV»

до 8 человек / т. 218-62-63
(up to 8 people)

Понедельник-Пятница
с 08-00 до 16-00 1800 Р
Sauna daily from 08 am to 16 pm
для владельцев абонементов
в тренажерный зал 1650 Р
for season tickets holders in the gym

выходные и праздничные
дни 2250 Р
Sauna on weekends and holidays
для владельцев абонементов
в тренажерный зал 2050 Р
for season tickets holders in the gym

Понедельник-Четверг
с 16-00 до 02-00 2700 Р
Sauna night from 16 pm to 08 am
для владельцев абонементов
в тренажерный зал 2450 Р
for season tickets holders in the gym

Пятница, выходные и
праздничные дни 3000 Р
for season tickets holders in the gym
для владельцев абонементов
в тренажерный зал 2700 Р
Sauna on weekends and holidays

Дополнительный посетитель
(свыше 8 человек) 500 Р/час
Additional visitors (more than 8 people)

VIP- комната 700 Р/час
Restroom

Примечание / Note

В стоимость входит аренда полотенец,
простыней и тапочек
The cost of service includes the provision of
towels, sheets and slippers

Дети до 7 лет обслуживаются
бесплатно
Children up to 7 years are served free of
charge

Скидка 7% гостям отеля «Урал»
7% discount for guests of the «Ural»

Скидки не распространяются на доп.
посетителей
Discounts do not apply to the payment
of additional visitors

ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ

HAIRDRESSING

Мастер - Ширяева Светлана Викторовна
Hairdresser - Shiryayeva Svetlana Viktorovna

услуги для женщин for women		на фольгу to the foil	1500 Р
Стрижка Модельная Model haircut	600-800 Р	корни до 2 см hair roots to 2 cm from	от 1500 Р
Стрижка челки Bangs haircut	100-150 Р	частичное (челка, 1-2 пряди) partial highlights (bang, 1- 2 strands)	от 300 Р
Подравнивание Trimming of the length	200 Р	from	
Укладка феном или на бигуди Blow-dry or curlers		Лечение волос с массажем головы Hair treatment with head massage	800 Р
до 20 см to 20 cm	400 Р	Химическая завивка до 20 см Perming to 20 cm	1000 Р
до 40 см to 40 cm	500 Р	свыше 20 см over 20 cm from	от 1200 Р
свыше 40 см over 40 cm	600-700 Р	Наращивание BALMAIN, 1 прядь Hair extension BALMAIN 1 strand	220 Р
Укладка утюжком Laying by hair iron	500-700 Р	Выпрямление волос Hair straightening from	от 5000 Р
Укладка на щипцах Laying on tongs from	от 600 Р		
Прическа Styling	1000-2000 Р	услуги для мужчин for men	
Окраска волос WELLA Hair coloring WELLA from	от 1500 Р	Стрижка Haircut	
корни волос до 2 см hair roots to 2 cm	1500 Р	Спортивная (машинкой) Sports haircut (by hairclipper) from	
Окраска волос КУТРИН Hair coloring KUTRIN from	от 1000 Р	Канадка Canadian haircut	
корни волос до 2 см hair roots to 2 cm	1000 Р	Полубокс Butch/bob	
Мелирование волос BLONDOR WELLA		Модельная, площадка, «бобрик», «ежик» Model haircut from, «Crew cut» from	
на шапочку Highlights Hair BLONDOR WELLA on cap	1000 Р	Укладка Styling	
		400 Р	



Мастера - Касабян Армен Арутюнович,
Masters - Kasabyan Armen A.,
Григорян Эдвард Робертович
Grigoryan Edward R.

Мытье Hair washing		Укладка волос (до 40 см) 900 Р Hair Styling (up to 40 cm), the average	
Goldwell, шампунь	300 Р	Укладка волос (свыше 40 см)	1000 Р
GOLDWELL, shampoo		Hair Styling (over 40 cm), large	
Goldwell, кондиционер	300 Р	Укладочное средство	
GOLDWELL, hair conditioning		«Goldwell»	150/180 Р
Тонирующее средство	170 Р	Styling products «GOLDWELL»	
Toning			
Стрижка Haircut		Лечение волос Hair treatment	
женская (до 30 см)	1400 Р	Маска Goldwell	1000 Р
Women's Haircut + drying (up to 30 cm)		Hair mask Goldwell	
женская с мытьем головы	2000 Р	Ампула Goldwell	1500 Р
Women's Haircut + drying (up to 30 cm)		An ampoule Goldwell	
женская (свыше 30 см)	1600 Р	Программа мгновенного восстановления INNER EFFECT Instantly restores care program INNER EFFECT	
Women's Haircut + drying (over 30 cm)		RePOWER - сила и восстановление	
женская с мытьем головы	2200 Р	для тонких и хрупких волос	2200 Р
Women's Haircut + drying (over 30 cm)		RePOWER - strength and recovery	
мужская + шампунь	1500 Р	for thin and fragile hair	
Men's Haircut + Shampoo		ReSOFT- гладкость	
мужская (без шампуня)	1300 Р	и восстановление для толстых	
Men's Haircut (no shampoo)		и сильно поврежденных волос	2800 Р
Стрижка детская	800 Р	ReSOFT- smooth and recovery	
Children's Haircut		for thick and heavily damaged hair	
Стрижка челки	500 Р		
Bangs haircut			
Сушка Drying		Окраска волос Hair Colouring	
Сушка коротких волос	500 Р	Стойкая краска Goldwell	
Drying short hair		«Topchic»	5000 Р
Сушка длинных волос	600 Р	Resistant Color Goldwell «Topchic»	
Drying of long hair		Стойкая краска Goldwell	
		«Topchic blond»	4500 Р
		Resistant Color Goldwell «Topchic blond»	
Укладка Hair Styling		Тонирующая краска Goldwell	
Укладка волос (до 20 см)	700 Р	«Colorance»	4000 Р
Hair Styling (up to 20 cm), small		Toning Color Goldwell «Colorance»	

Мелирование «Topchic Effect» Highlighting «Topchic Effect»	3500 ₺	Окраска «Elumen» (до 20см) Coloring «Elumen» (up to 20cm)	3500 ₺
Мелирование «Topchic Effect» Highlighting «Topchic Effect»	3500 ₺	Осветление Blond Cutrin Clarification Blond Cutrin	2500 ₺
Мелирование Silk lift Highlighting Silk lift	3200 ₺	Мелирование Oxycur platinum Highlighting Oxycur platinum	3500 ₺
Осветление Silk lift Clarification Silk lift	2600 ₺	Нектарирование волос Nectaya Coloring hair by Nectaya	4500 ₺
Смывка Color Remover Color Remover	2000 ₺		

МАНИКЮР, ПЕДИКЮР

MANICURE, PEDICURE

Мастер - Волкова Светлана Геннадьевна
Nail service master - Volkova Svetlana Gennadievna

Маникюр гигиенический Manicure Hygienic	1200 Р	Покраска бровей Painting of eyebrows	500 Р
Маникюр комплексный (гигиенический, покрытие ногтей лаком, массаж) Manicure complex (hygiene, nail polish, massage)	1500 Р	Покраска ресниц Painting eyelashes	500 Р
Покрытие ногтей лаком Nail polish	500 Р	Парафинотерапия Paraffinotherapy	500 Р
Маникюр + покрытие ногтей биогелем Manicure + cover biogel nails	2200 Р	Наращивание ресниц «3D Lashes» Eyelash «3D Lashes»	3500 Р
Маникюр + покрытие дип-пудрой (гипоаллергенный, без сушки в УФ-лампе) Manicure + dip powder coating	2400 Р	Педикюр комплексный женский Pedicure complex for women	2000 Р
Наращивание гелем Gel Nail Extension	4000 Р	Педикюр + покрытие ногтей биогелем Pedicure + cover biogel nails	2300 Р
Оформление бровей Eyebrow shaping	200 Р	Маникюр мужской Manicure men	1200 Р

Мастер - Сёмьшева Галина
Nail service master - Syomisheva Galina

Маникюр Снятие + маникюр + однотонное покрытие Manicure complex	1000 Р	Дизайн Nail design	100 - 300 Р
Снятие гель-лака Nail polish removing	600 Р	Все включено Снятие, маникюр, укрепление по необходимости, ремонт, дизайн Manicure complex	1300 Р
Маникюр + однотонное покрытие Manicure + nail polish cover	800 Р	Наращивание ногтей Gel Nail Extension	1500 -2000 Р
Укрепление ногтей Strengthening nails	200 Р		

Онлайн - запись.

Вк

Viber

Telegram

Мастер - Токарева Елена Юрьевна
Nail service master - Tokareva Elena Y.

Маникюр гигиенический Manicure hygienic	1000 Р	Ремонт 1 ногтя Repairing 1 nail	200 Р
Укрепление ногтей гелем/ полигелем Strengthening nails with gel/polygel	1000 Р	Парафинотерапия Paraffinotherapy	500 Р
Массаж кистей Massage brush	250 Р	Педикюр гигиенический (обработка стоп, ногтей + массаж) Pedicure hygienic (feet and nails treatment + massage)	2000 Р
Покрытие ногтей лаком Nail polish	500 Р	Педикюр + лак Pedicure + nail polish	2300 Р
Снятие лака Nail polish removing	100 Р	Педикюр + гель Pedicure + gel polish	2500 Р
Маникюр + лак Manicure + nail polish	1400 Р		
Маникюр + гель Manicure + gel polish	1800 Р		
Покрытие гель-лаком Covering gel polish	900 Р		
Снятие гель-лака Removing gel polish	300 Р		



Мастера - Лямина Елена Александровна,
Андреева Надежда Петровна
Nail service master - Elena Lyamina,
Nadezhda Andreeva

Маникюр с покрытием гель-лаком Gel polished manicure	1500 Р	Обработка ногтей Nail Treatment	1200 Р
Маникюр с гель-лаком со снятием Gel removal and gel polished manicure	1700 Р	Педикюр с покрытием гель + снятие Gel polished pedicure from	от 2200 Р
Женский маникюр Women's manicure	1000 Р	мужской for handsome men	
Мужской маникюр Men's manicure	1200 Р	Педикюр SPA Pedicure SPA	2200 Р
Детский маникюр Mini me manicure (up to age 11)	500 Р	Педикюр классический Pedicure classic	2000 Р
Покрытие лаком Nail polish	400 Р		
Покрытие лечебное Therapeutic coating for nails from	от 100 Р		
Снятие гелевого покрытия Gel polish removal	300 Р		
Коррекция ногтей Nail plate correction	от 1700 Р		
Ремонт 1 ногтя Nail repair (1 nail) from	от 300 Р		
Дизайн лаком (до 2-ух ногтей) Nail art (2 nails)	100 Р		
Стразы (1 ноготь) Rhinestones for nails (1 nail)	100 Р		

БРОВИ И РЕСНИЦЫ Eyebrow shaping

Оформление бровей Eyebrow shaping	110 Р
Покраска бровей Coloring eyebrows	250 Р
Покраска ресниц Coloring eyelashes	400 Р
Архитектура бровей (покраска+оформление) Eyebrow shaping	600 Р

ПЕДИКЮР PEDICURE

женский
for lovely ladies

Педикюр SPA без покрытия Pedicure SPA	1600 Р
Педикюр классический Pedicure classic	от 1800 Р

КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

COSMETOLOGY SERVICES

КОСМЕТОЛОГ - Нестерова Татьяна Викторовна
Cosmetologist – Nesterova Tatiana Viktorovna

*/косметика: "AKADEMIE", "BIODROGA" Германия/
/Cosmetics: "AKADEMIE", "BIODROGA" Germany/*

Уход за лицом и зоной декольте Facial care and décolleté

Чистка лица (1 час) 2500 Р
демакияж (молочко, тоник), пилинг (браш, скраб), ультразвуковой пилинг, маска, крем (по типу кожи)
Facial cleansing (1 hour)
makeup removing (milk makeup removal, tonic), peeling (brush, scrub), ultrasonic peeling, mask, cream (depend on skin type)

Косметический уход (1 час) 2500 Р
демакияж, пилинг (браш, скраб), массаж, маска, крем (по типу кожи)
Beauty treatment (1 hour)
makeup removing, peeling (brush, scrub), massage, mask, cream (depend on skin type)

Уход за телом Body care

Депиляция Depilation

Глубокое бикини 2500 Р
Deep bikini (hot wax)

Бикини (классика) 1500 Р
Bikini (classic)

Депиляция подмышек от 500 Р
Depilation In the armpits (hot wax)

Депиляция голени 700 Р
Depilation in crural region (midleg)

Депиляция бедер 700 Р
Depilation in hips area

Депиляция рук 500 Р
Arm depilation

Уход за бровями и ресницами Care for eyebrows and eyelashes

Оформление бровей 50-150 Р
Eyebrow shaping

Покраска бровей 250 Р
Eyebrow coloring

Покраска ресниц 250 Р
Eyelash coloring

КОСМЕТОЛОГ - Белова Елена
Cosmetologist - Belova Elena

/косметическая линия: «GENETIC» Франция; «LEVISSIME» Испания/
/Cosmetic line: «GENETIC» France; «LEVISSIME» Spain/

Уход за лицом и зоной декольте

Facial care and decollete

Чистка лица (ультразвуковая,
механическая) 2300 Р
Face cleaning (ultrasonic, mechanical)

Пилинги поверхностные
(АНА- кислоты, салициловый) 2000 Р
необходимо 6-8 процедур
Surface peeling (ANA acids, salicylic)
need 6-8 treatments

Уход за лицом и зоной декольте

Facial care and decollete

Ретиноевый пилинг 1 4500 Р
1 процедура в месяц, курс 3-4 процедуры
Retinoic peeling 1
1 procedure per month, a course of 3-4
treatments

PRX – Т33 4000 Р
пилинг без шелушения, биоревитализация
PRX - T33
peeling without exfoliation, biorevitalization

Микротоки 600 Р
Microcurrent

Ультрафонофорез 1000 Р
введение активных сывороток с помощью
УЗ без повреждения кожных покровов
Phonophoresis
introduction of active serums with ultra sound
without damaging the skin

Уход от 2500 Р
демакияж, массаж лица и зоны декольте,
маска по проблеме, финиш- крем
Maintenance from
make-up remover, face and decollete massage,
mask depending of problem, final cream

Удаление папиллом от 700 Р
Removal of papillomas from

Коррекция фигуры:

Figure correction

LPG массаж (30 мин) 800 Р
LPG massage (30 min)

Костюм для массажа 1200 Р
Massage costume

Миостимуляция (2 зоны) 450 Р
Muscle toning for 2 zones

УЗ лифтинг от 15000 Р
Ultrasonic lifting from

Восковая эпиляция

Waxing

Подмышечные впадины 300 Р
Underarm

Глубокое бикини 1200 Р
Brazilian bikini

Область голени 600 Р
1/2 leg

Ноги 1200 Р
Full leg

Область под верхней губой 300 Р
full leg

Фотоэпиляция

(стоимость за процедуру при курсе от 5
процедур)

Photoepilation

Подмышечные впадины 800 Р
Underarm

Глубокое бикини 1500 Р
Brazilian bikini

Область голени 1500 Р
1/2 leg